



**UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES
AUTONOMAS DE LA COSTA
CARIBE NICARAGÜENSE
URACCAN**

MONOGRAFIA

**PARA OPTAR TITULO DE ENFERMERIA
EN TÉCNICO SUPERIOR**

**CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO
AL AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS RIO COCO
JUNIO – AGOSTO 2002**

AUTORAS:

**BRA. MARITZA STANFORD VANEGAS
BRA. CELIA SUAZO GONZALES
BRA. PILAR PINEDA RABAT**

**TUTOR: DR. JOEL ZACARIAS MARTINEZ
MEDICO – CIRUJANO Y
MASTER EN SALUD PUBLICA
INTERCULTURAL**

**ASESOR: DR. ELMER I. MARTINEZ
MEDICO – CIRUJANO Y
MASTER EN SALUD PUBLICA
INTERCULTURAL**

78.242
7857

PUERTO CABEZAS – RAAN, SEPTIEMBRE 2002



UNIVERSIDAD DE LAS REGIONES AUTONOMAS
DE LA COSTA CARIBE NICARAGÜENSE
(URACCAN)

MONOGRAFIA

PARA OPTAR TITULO DE ENFERMERIA
EN TECNICO SUPERIOR

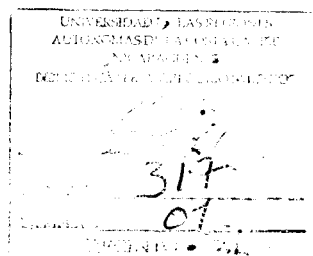
CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO
AL AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE Ulwas RIO COCO
JUNIO – AGOSTO 2002.

Autoras: Bra: Maritza Stanford Vanegas
Bra: Celia Suazo Gonzáles
Bra: Pilar Pineda Rabat

Tutor: Dr: Joel Zacarías Martínez
Medico – Cirujano y
Master en Salud Publica Intercultural

Asesor: Dr: Elmer I. Martínez
Medico y Cirujano
Master en Salud Publica Intercultural

Waspam Junio 200



AGRADECIMIENTO:

A DIOS : Agradecemos a Dios todo poderoso por darme luz. fe y esperanza de lograr nuestra meta.

A LOS PROFESORES, agradecemos al claustro de profesores por su noble labor como docente y dedicación hacia nosotras,.

A URACCAN: Por darnos la oportunidad de dar un paso mas hacia adelante para adquirir mas conocimientos sobre nuestra profesión..

COMUNIDAD DE ULWAS: Por brindarnos información suficiente y pertinentes sobre la salud de su comunidad.

DRS: JOEL ZACARIAS MARTINEZ Y ELMER I, MARTINEZ: Por su incondicional trabajo De ayudarnos en la tutoría y Asesoría para la elaboración del presente trabajo.

A mi esposo Brunwell, Por su comprensión y su apoyo en situaciones difíciles durante estos tres años.

A mis Hijos: Erwin, Elvin, Darwin, Kenny Yeritza. Erickson y Andrea, que de una u otra manera me brindaron su apoyo incondicional y comprensión.

Maritza Stanford.

A mis hijos: Lakia, Pedro, Evel y Levy, y a mí esposo Pedro, por el apoyo que me han brindado soportando mi ausencias para la elaboración del presente trabajo, para que yo pueda escalar un peldaño mas en la vida, también, a todas aquellas personas de una u otra forma me apoyaron.

Celia Suazo Gonzáles.

A mis Hijos: Javier, Dalja, Steine, Kelly y a mi esposo Mario; por quede una y otra forma me brindaron su apoyo.

A mi madre: Leonila, que de una y otra forma me brindo su apoyo como madre.

Pilar Maria Pineda.

CONTENIDO:

1.- Introducción.....	3
2.- Objetivos	4
2.1 General	
2.2 Especifico	
3.- Marco teórico	5
4.- Diseño metodológico (Metodología)	15
5.- Resultados	21
6.- Análisis y discusión	24
7.- Conclusiones	30
8.-Recomendaciones	31
9.- Bibliografía	32
10.- Anexos	34

RESUMEN:

El fecalismo humano al aire libre es un problema de salud publica en el país, especialmente en aquellos municipio de extrema pobreza. En el municipio de Waspam es un problema grave en los lugares donde existe costumbres que viene arrastrando desde nuestros ancestros que han practicado esta costumbre. Es importante enfocar este problema priorizando a aquellas comunidades brindando charlas educativas sensibilizando sobre el tema. Para transformar la idiosincrasia se requiere de tiempo, ya que se trata de un proceso. Nuestros antepasados practico haciendo sus necesidades fisiológico al aire libre, sin tener encuentra las consecuencias graves que podrían ocurrir en el seno de la comunidad e incluso dentro de la familia.

Aseguramos que el 70 % de la población en el municipio, realizan sus necesidades al aire libre, ríos, montes contaminando el ambiente en donde vivimos. Existe 104 comunidades en el municipio de Waspam, de estos las comunidades mas cercanos a la cabecera municipal son visitados por los ONG,S, pero las comunidades de muy difícil acceso no son visitado. La comunidad de Ulwas es una comunidad priorizado o beneficiado por la CRA, razón por la cual en el estudio realizado, solo 9 familias no usa adecuadamente la letrina, realizando sus necesidades fisiológicas al aire libre, pero existen otros comunidades que no tienen donde pupusear, por lo que se defecan al aire libre, el ONG,S que distribuyo letrinas se le priorizo a toda la familia pero los mismos se las vendieron, por lo que les obligan hacer sus necesidades fisiológicos al aire libre.

La mayoría de los entrevistados fueron de sexo femenino ya que son las que se permanecen en los hogares cuidando la casa, por lo que los datos reflejados aquí son considerados fidedignos. Ellos afirmaron que el 53 % de las enfermedades que padecen son las diarreas, así también la parasitosis ocupa el segundo de las patologías, esto se coinciden, por que la mayoría de los pobladores consumen agua de pozo sin recibir tratamiento.

Las moscas, las cucarachas y los ratones son animales que existen en toda las casas, y los pobladores no conocen las consecuencias que acarrea estos animales, esto se observa en el cuadro 11, que el 88 % no saben las enfermedades que se puede producir por los ratones.

INTRODUCCIÓN:

La comunidad de Ulwas, es una comunidad que históricamente los pobladores han vivido en una situación económica, social y culturalmente deficiente y que ha vivido de sus propios esfuerzo, cultivando para sobrevivir, es hasta hoy los ONGs, (CRA) ha apoyado para que cada familia pueda tener su letrina y disminuir la incidencia y la Prevalencia de las enfermedades infecto-contagiosa que puede ser transmitido por la contaminación ambiental, sin embargo hay familias, teniendo su letrina no les gustan usarlas para no perder la conducta tradicional, además son influidos por los mismos factores socio – culturales que la gente opta por realizar sus necesidades fisiológicas al aire libre.

Es preferible mencionar que el otro componente principal de la conducta de defecar al aire libre, esta relacionado con el riesgo de padecer enfermedades de transmisión hídrica por consumir agua contaminado por las heces fecales humano.

La comunidad de Ulwas es una comunidad antigua conocida en el municipio, a parece al principio del siglo XIX, sus primeros habitantes fueron los sumos (Mayagnas), luego los misquitos terminaron poblando el río coco, razón por la cual el nombre de Ulwas tiene origen sumo.

Ulwas es una comunidad miskita, vecina de la ciudad de Waspam. Actualmente la población, según los últimos censos realizada reporta con 1,151 habitantes, con 220 familias y 170 casas. No tiene puesto de Salud, pero por estar tan cercano de Waspam, la mayoría reciben sus

servicios de salud, tanto asistenciales como educativo en el centro de salud de Waspam.

En el municipio, el 45 % de las viviendas en el área urbana cuentan con letrinas, según los datos del MINSA. No se cuentan con alcantarilla sanitaria, en la zona rural se practica el fecalismo en un 5 al 10%.

En la Comunidad de Ulwas la mayoría de las familia cuentan con sus letrina Apoyado por la Cruz Roja Americana.(CRA), sin embargo hay alto índice de enfermedades diarreicas sugestivo de mala preactiva higienico – Sanitaria.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

¿ Cuales son las consecuencias del fecalismo humano al aire libre en la comunidad de Ulwas río coco, de los periodos comprendido de Junio – Agosto del 2002 ?

OBJETIVOS:

GENERAL:

Conocer las consecuencias del fecalismo al aire libre en la comunidad de Ulwas río coco, Junio – Agosto del 2002.

ESPECIFICOS:

1. Categorizar a los grupos que va a entrevistar.
2. Identificar las patologías más frecuentes producidas por la contaminación fekal en la comunidad de Ulwas.
3. Conocer las practicas del fecalimos humano al aire libre.
4. Identificar los patrones culturales que inciden en las practicas del fecalismo al aire libre.

MARCO TEORICO:

FECALISMO AL AIRE LIBRE:

EL fecalismo humano al aire libre, es una conducta tan antigua que surge con la misma cultura de la humanidad.. Esta actitud es común en casi todas la países en vía de desarrollo, donde existe deficiencias de condiciones higiénico sanitarios, donde los problemas de salud no son priorizados por los gobiernos. La educación, la pobreza, el desempleo, problemas políticos y social son factores que conducen a que practiquen el fecalismo al aire libre.

El cambio de conducta implica proceso y se requiere una educación sostenible y continua de la población. El fecalismo al aire libre es una conducta que se transmite de generación a generación, por lo que son aprendida y se considera como una forma libre de eliminar desechos del cuerpo para que el organismo tenga el pleno satisfecho y libertad de funcionamiento normal . (12).

El hombre para sobre vivir necesita alimentarse y este alimento se transforma en desechos que el cuerpo lo elimina una vez que el órgano es utilizado todos los nutrientes para el funcionamiento celular, Posteriormente el cuerpo lo elimina en forma de heces fecales. Es natural y fisiológico para todo ser humano, sin embargo por la misma conducta culturalmente aprendido lo practica de una forma inadecuada que socialmente son aceptado entre la misma cultural.

La **salud** es una armonía que comparte entre el medio ambiente y ecológico, al mismo tiempo, tiene relación con la mente y cuerpo originando una actitud de aceptación de las costumbres de la vida, la disposición

para aceptar responsabilidad hacia los hábitos y un modo de vivir con el conocimiento sobre el fatalismo humano mas satisfactoria y un sentido de finalidad. (11).

El proceso de **Salud – Enfermedad** se interrelaciona con el medio ambiente, la sociedad y su desarrollo, que finalmente incide en la salud de la población.

La salud es un derecho de todos los seres humanos. La responsabilidad para ejercer ese derecho, descansa fundamentalmente en nuestros propias costumbres.

Creencias y practicas culturales:

En la identidad grupal y comunitaria los papeles de una y otro sexo, influye en la cultura, es decir, todo lo que transmite la sociedad en particular el lenguaje, las leyes las costumbres, las creencias y las normas morales. La cultura determina muchos aspectos del comportamiento humano. . En muchas culturas, los ancianos poseen tradicionalmente autoridad e influencias en la familia y la comunidad.

En cuanto a la conducta relacionada con el saneamiento, la defecación se considera con frecuencia una cuestión privada. El contacto con materiales fecales es inaceptable para ciertos individuos en la sociedad, donde la costumbre a grupos de bajo ingreso, a veces se observan como tabúes que requieren instalaciones separadas para determinados grupos sociales.

Hay enfermedades cuya transmisión puede interrumpir efectivamente mediante la buena disposición de excretas, y esto no lo hacen, por falta de conocimiento. Ellas influyen a la mayor parte de las enfermedades transmitidas por vía fecal –oral previamente descritas. (Las

enfermedades causadas por parásitos de tracto intestinal, como A. Lumbricoides truchuriasis y muchas otras de menor importancia).

La higiene es la rama de la ciencias medicas que tiene como objetivo crear o mantener las condiciones optimas para la vida del hombre, también esta relacionada con el medio exterior y de mejorar sus condiciones sanitarias a fin de evitar o disminuir su influencia desfavorable sobre la salud, además, utiliza todos los recursos y conocimiento de la ciencias en general. (8).

La higiene puede definir como todos aquellas actividades enfocadas al cambio de actitud y costumbres, así cortar la cadena de transmisión de enfermedades que están asociadas a la higiene por falta de conocimiento. (2).

La higiene moderna es un grupo de doctrinas con pleno carácter de ciencia. Ella no solo procura lo normal y el regular desarrollo del individuo y de la colectividad, desde el punto de vista físico y psíquico sino también crea el ambiente adecuado para facilitar ese desarrollo. (5).

La epidemiología ha demostrado que la mala disposición de las excretas humana constituye una grave amenaza para la salud. La eliminación inocua de las excretas es de primordial importancia para la salud y el bienestar, por los efectos sociales y ambientales que puede tener en la comunidad. (10).

En muchas zonas, el saneamiento ambiental es la necesidad mas urgente en materia de salud. En muchas zonas rurales es igualmente necesario eliminar las excretas de manera sistemática, quizás las comunidades rurales se han ido creando sistema de eliminación para mejorar las instalaciones de saneamiento, este debe

estar vinculado con el de otros servicios comunitarios y con la capacidad de la comunidad. (2).

Para resolver este problema, es necesario retomar toda participación de los pobladores y así lograr respuesta que responden a nuestra realidad. La promoción, protección y restauración de la salud de la población en función de mejorar su calidad de vida, se lograra elevando la calidad de los servicios higiénicos. La eliminación inadecuada de las heces fecales contribuyen a la contaminación ambiental, generando criaderos de mosca, cucarachas, ratas, insectos y roedores transmisores de las enfermedades.

La practica de defecación al aire libre también atrae a la contaminación de los animales domésticos, que de una u otra forma son transmisores indirecta* de las enfermedades.

Hoy en día, esta claramente reconocida la influencia de los factores ambientales como la causa principal de las enfermedades y la mortalidad de la población particularmente de los niños menores de cinco años. La afirmación anterior ha desencadenado la puesta en marcha de acciones que contribuyen a la higiene del medio.

Entre las acciones mas necesarios para fomentar y mantener la higiene del medio, se destaca la educación sanitaria dirigida al hogar, la comunidad, la unidad de salud y la escuela. Estos son los tres ámbitos o lugares mas importantes para la educación sanitaria. Para crear una mayor sensibilidad hacia los problemas ambientales y promover soluciones adecuadas, debe existir coordinación entre los esfuerzos realizados en cada una de estos ámbitos, Este esfuerzo es tarea de todos para beneficio de la población mas desprotegida.

El hombre como ser excepcional de la naturaleza modifica el ambiente y crea condiciones optimas para su subsistencia. Esto es posible por que a través de muchos años se ha desarrollado la capacidad de trabajar de hablar y de razonar como expresiones del mas alto desarrollo de la metería orgánica.

Higiene del medio:

Es el conjunto de acciones, hábitos y costumbres destinados a mantener y fomentar el bienestar humano, mediante la armonización de las relaciones del hombre con el medio físico en un marco socioeconómico determinado la armonización de los tres medios. Dichas acciones son dirigidas a la comunidad.

Desde esta óptica, esta claro que no se puede abordar la problemática ambiental separada de atención del hombre.

En la actualidad, el tratamiento de las excretas se efectúa de diferentes maneras, uno de ellos se realizan sin vehiculacion hídrica, este se realiza en la mayoría de las grandes ciudades y en algunas de zonas rurales, la razón consiste, en que

Las fuente de agua puede transportar microorganismos que puede causar muchos problemas de salud en la población, este también puede disminuir o reducir al mínimo el peligro de transmisión de microorganismos por las aguas superficiales y subterráneo, la contaminación de suelo o por intermedio de vectores y roedores transmisores de las enfermedades.

En el municipio, existen miles de vivienda que carecen de una correcta disposición de excretas de cualquiera de los sistemas conocidos, practicándose en muchos lugares, la defecación al aire libre.

Las localidades donde ocurre este, constituye focos de enfermedades como: fiebre tifoidea, disentería, enfermedades diarreicas agudas, así como parasitosis en general. Existen sin embargo para las viviendas y otras localidades un sistema de disposición de excreta sin vehiculacion hídrica que si cumple estos requisitos higiénicas, en lo referentes a su construcción, uso y mantenimiento , puede resolver el problema de la disposición de excreta en casos especiales de zonas rurales y sub.-urbanos. Este sistema se conoce con el nombre de letrina (8).

EL AGUA:

El agua elemento vital:

El agua es un elemento indispensable para la vida. Cubre casi cuatro quintas parte de la superficie terrestre y el hombre, representa aproximadamente el 70% del peso total de su cuerpo.

El hombre la utiliza como elemento para su nutrición, sea como bebida o como integrante de alimentos; la requiere para el lavado de trastes y ropa; la exige para el baño y dispone de ella para alejar sus desechos, proporcionar comodidad y resolver numerosos problemas de su vida cotidiana produciendo electricidad y vapor.

Pero la salud humana depende no solo de la cantidad, sino también, de la calidad de agua que utiliza. Según la OMS, " casi la cuarta parte de camas disponibles en

todos los hospitales del mundo, están ocupadas por enfermos cuyas dolencias se deben a la insalubridad del agua". Esto quiere decir que cuando el agua, por el contacto con la tierra o con el hombre ha modificado su composición, puede convertirse en un peligro y ocasionar grandes daños. (5).

Importancia del agua:

El agua se necesita en cantidad suficiente para la vida, para crear y mantener hábitos higiénicos importante para la salud. Pero el agua se necesita de buena calidad, ya que de no ser así, podría llevar tarde o temprano a la muerte . Las enfermedades diarreicas agudas, típicas de sub.-desarrollo económico, son un ejemplo muy claro de lo que significa el abastecimiento de agua.

La población carece de adecuada abastecimiento de agua, este esta asociado con la misma pobreza, incultura, escasez de servicios sanitarios etc. Las enfermedades de transmisión hídricas por contaminación de las fuentes de agua, son la fiebre tifoidea, las enfermedades diarreicas agudas, cólera, parasitosis intestinal por helmintos, pueden aparecer aisladas o en forma de epidemia, lo que depende de la magnitud de la contaminación.

Las llamadas epidemias de origen hídricas, tienen características propias que se hacen mas notables cuando es la cantidad de personas afectadas por la contaminación del agua.

El uso de letrinas y la defecación al aire libre tienen estrecha relación cuando se refiere a la contaminación ambiental ya que ambos sustenta la teoria de que una u otra forma interviene en la contaminación ambiental, con

este se puede afirmar que existen algunos factores que debe considerar en la construcción de una letrina, así podemos decir:

- ✓ Descomposición de las letrinas
- ✓ Cantidad de las heces humanas
- ✓ Contaminación del suelo y de las aguas subterráneas
- ✓ Emplazamiento de instalaciones para las evacuaciones de las excretas.

Contaminación del agua:

El agua de lluvia en su caída hacia la tierra arrastra partículas de polvo y gases.

Al caer, escurre en la superficie arrastrando materia orgánicas en descomposición, desechos de diversos naturalezas (humanos, animales, industriales etc), sales diversas y numerosas bacterias. Después formara arroyos que irán a los ríos, lagos y lagunas.

Puede infiltrarse en la tierra, arrastrando numerosos organismos, muchos de ellos nocivos. Si penetra a grandes profundidades, su paso a través de la tierra la filtra purificándola de modo que al incorporarse a las corrientes profundas, carecen de materia orgánicas y queda libre de bacterias, pero en cambio, puede recoger si el terreno es rico en minerales sustancias que la hagan inadecuada para las necesidades humanas.

El aspecto de agua no basta para conocer si es apropiada para el uso humano, especialmente en bebida, pues pueda contener sales nocivas que actúen como venenos, aun que lentamente, o bacterias y parásitos que produzcan enfermedades y que no son apreciables a simple vista. ¡Cuántas sorpresas ofrecen los exámenes químicos y bacteriológicos en agua de aspecto límpido, sin olor alguno y aun de sabor agradable! (5).

Contaminación del suelo y de las aguas subterráneas:

El estudio del proceso de la contaminación del suelo y del agua por las excretas, proporciona también útiles informaciones acerca de la construcción e instalaciones sanitarias, especialmente en los que se refiere al emplazamiento con las fuentes de abastecimiento de agua potable. Una vez depositadas las excretas en el suelo, las bacterias que son incapaces de moverse sensiblemente por si solas, pueden ser transportadas en direcciones horizontales o vertical por los líquidos y orina que se infiltra en la tierra o por el agua de lluvia. La distancia que recorre Asia las bacterias depende de diversos factores de los cuales el mas importante es la porosidad del suelo. De esta manera, el recorrido a través del suelo no suele llegar a 30cm. En los suelos compactos, ni a mas de 60cm, en los suelos porosos, ni a 3 metros de profundidad, en los suelos expuestos a intensas lluvias.

Las aguas subterráneas que no están separadas de fuente de infección por una distancia mayor que indicadas anteriormente, pueden contaminarse con bacterias nocivos y substancias químicas procedente de la descomposición fecal. Pueden ser fuentes de infección, también las excretas depositadas en el suelo a poca distancia, un hueco de letrina, un pozo negro o un colector con tubería de alcantarilla que deje escapar agua residual.

Las aguas subterráneas contaminadas., que suelen ser poca profunda pueden comunicarse de un pozo, cuya agua se destina al consumo u otros usos domésticos y provocan infecciones y enfermedades humanas como;

diarrea, fiebre, paratifoideas, cólera, disentería y otras. (8).

Descomposición de las letrinas:

Donde quiera que se depositen las excretas, inmediatamente empiezan a descomponerse y acaban convirtiéndose en un producto inodoro, inofensivo y estable. Cuando haya que construir instalaciones de las excretas, conviene que el trabajador sanitario sepa y comprenda como se desarrolla ese proceso y que acción ejerce sobre esas materias y sobre los organismos nocivos que pueden contener. El trabajador sanitario ha de explicar muchas veces en términos sencillos las transformaciones que experimentan las heces y los riesgos que supone, para la salud, los sistemas inadecuados de evacuaciones.

Los efectos principales de la descomposición son los siguientes:

- ✓ Transformación de los compuestos orgánicos complejos – **proteínas y urea** – en productos mas simples y estables.
- ✓ Reducción del volumen y de la masa – a veces hasta 80 % - de la materia en descomposición, mediante la producción de ciertos gases – metano, anhídrido carbónico, amoníaco y nitrógeno- que se disipan en la atmósfera, así como de materias solubles que en algunos casos se infiltran en el suelo;

- ✓ Destrucción de los organismos patógenos, que a veces no sobreviven al proceso de descomposición o al ataque de la rica vida biológica de la masa en descomposición.

Las **bacterias** son el elemento mas importante en el proceso de la descomposición. La acción bacteriana puede ser **aerobia**, o sea, que se ejerce en presencia del aire, o **anaerobia**, es decir, en ausencia de oxígeno y por lo común, en un medio líquido o saturado. El proceso puede ser enteramente anaerobio, como ocurre en las letrinas de pozo anegado, o enteramente aerobio, como en algunas operaciones de preparación de fertilizantes. En otras ocasiones, la descomposición puede tener varias fases, unas **anaerobias y otras aerobias**, según sea las condiciones físicas,

Por Ejemplo; En un tanque séptico, pueden producirse procesos anaerobios; pero cuando el efluente líquido es evacuado a un sistema subterráneo de distrucucion consistente del suelo una gran cantidad de materia orgánica que se descompone por la acción de las bacterias aerobias saprofíticas, que proliferan en una capa superficial de 60 cm.

El proceso de descomposición afecta a todas las materias orgánicas inertes de origen vegetal o animal y sobre todo a sus **componentes nitrogenados, sulfurados y carbonados**. En los que respecta a los excrementos humanos –mezcla de heces y orina-, que son relativamente ricos en compuestos nitrogenados, el proceso de descomposición esta representado típicamente por el ciclo de nitrógeno. En ese ciclo, los compuestos se descomponen primero en **amoniaco** y otros productos simples, y se transforman después en **nitritos y nitratos** por la acción de las bacterias

nitrificantes. El intenso olor que se percibe durante la descomposición de la orina se debe al amoníaco que se desprende de ella antes de transformarse en un compuesto mas estable. La descomposición puede ser muy rápida, aun que el periodo varia desde unos días, en las operaciones mecánicas de preparación de fertilizantes minuciosamente dirigidas, hasta varios meses, y quizá casi un año en las condiciones ordinarias de un hueco de letrina. (Modulo problemas de salud, CIES 2001.).

Las condiciones reinantes en las heces en descomposición suelen ser desfavorables a la supervivencia de los organismos patógenos, no solo por que las condiciones de temperatura y de humedad inhiben sus desarrollo , sino también por la actividad consuntiva y destructora de la flora bacteriana competitiva y de los protozoo. Los agentes patógenos suelen morir rápidamente cuando extiende y se seca el producto parecido al mantillo. Las bacterias patógenas no sobreviven probablemente mas de dos meses en las letrinas cuyo contenido no se remueve. Los huevos de necator siguen siendo viables durante mucho tiempo, según sea la humedad y la temperatura del aire; pueden vivir hasta cinco meses en clima frio, pero mucho menos en clima tropical. En ocasiones se desarrollan en contacto con el aire y producen larvas que pueden sobrevivir durante varias semanas en suelos húmedos y arenosos. Los huevos de áscaris pueden vivir dos o tres meses en el contenido de un pozo negro.

Los productos finales de la descomposición contienen valiosas sustancias para las plantas y pueden aprovecharse como abono. A veces los agricultores se

quejan del escaso contenido de nitrógeno de los abonos elaborados o preparados apartir del contenido de las letrinas. En efecto, los excrementos recientes contiene mas sustancias, pero las plantas no pueden utilizarlas en su composición inicial, pues solo les es posible aprovechar el nitrógeno en forma de amoniaco o de nitritos o nitratos, compuestos estos que no se producen hasta las ultimas fases de la descomposición. Cuando las excretas recientes se esparcen por el suelo, una gran parte del nitrógeno se transforma en sustancia volátiles que se disipan en el aire, en vez de ser utilizado por las plantas.

Cantidad de heces humanas:

La mayor parte de los estudios sobre la cantidad de excrementos humanos se han basados sobre todo en consideraciones de orden fisiológico y han proporcionado algunas informaciones sobre las variaciones y valores medios de las cantidades excretas producidas por las personas. Se dispone así mismo de algunos datos, mas o menos exactos, basados en observaciones practicas.

Es sabidos que las **cantidades de las excretas humanas**, pueden depender de las **condiciones locales**, no solo de carácter fisiológico, **sino también orden cultural, religioso**, también con lavado de manos o de otras materiales de aseo personal.

Datos publicados que la cantidad de heces por persona, por día, (peso en humedad), es de **200 a 400 gramos, de 100 a 150 gramos**, en otros países, la cantidad de heces, por persona por día es de, 400 gramos.

Que es enfermedades diarreicas agua:

Se entiende por diarrea , toda expulsión de heces fecales de forma liquida, seguida y en gran cantidad cada vez que defeca.

Todas las diarreas son defensa del organismos que necesita expulsar algo que le hace daño.

Es peligroso usar medicamentos que paralicen los intestinos, también es peligroso el uso de purgas o purgantes por que se aumenta la perdida de agua y otras sustancias que son importantes al organismo, aumentando la deshidratación que es la complicación de la diarrea y entre mas grave se puede llegar a morir.

Causas de la diarrea:

Las diarreas en la mayoría de los casos son enfermedades prevenibles. Al mejorar las condiciones de salubridad, se reduce el numero de casos de diarrea de una comunidad.

Falta de letrina o que se encuentran muy cerca de las casas el fondo de la letrina puede estar contaminando el agua del pozo.

Mala calidad de agua, se toma de un ojo de agua donde llegan animales a tomar y a lavar ropa a bañarse.

La desnutrición junto con la diarrea hace mas grave la enfermedad ya que el cuerpo no se puede defender.

Falta de aseo, en el lavado de las manos después de usar la letrina o inodoro, después de cambiar el pañal del niño aunque este sano y con mayor razón si tiene diarrea.

Animales que duermen y viven dentro de las casas, arrastrando suciedades y parásito que nos enferman. (6).

Como ensuciamos nuestra comunidad?

Ensuciamos nuestra comunidad, por que?

- ✓ Pupuseamos en malas letrinas o en cualquier lugar.
- ✓ Botamos basuras
- ✓ Dejamos crecer el monte.
- ✓ Formamos charcos debajo de las lava trastes, lavaderos y baños.
- ✓ Estas suciedades causan malos olores y nos dan enfermedades especialmente:
- ✓ diarrea y parasitosis.

Como nos puede dar enfermedades las suciedades?

Cuando los niños juegan en los lugares donde pupusean, en los charcos y la basura; se ensucian las manos y de allí las suciedades entran en sus estómagos.

Con la lluvia, las suciedades llegan la los ríos criques y pozos. Bañándonos o tomando agua de estas fuentes nos dan enfermedades.

El sol seca nuestro pupu y basuras y el viento los lleva a nuestras casas.

Además la basura, las malas letrinas, los charcos y el monte son lugares donde los animales les gusta reproducirse y esconderse.

Que podemos hacer para lograr que nuestros hijos vivan en una comunidad mas limpia?

- ✓ Construyendo y usando buena letrinas.
- ✓ Manejando bien nuestra basura.
- ✓ Eliminando los charcos.
- ✓ Mantengamos corto el monte.
- ✓ Controlando los animales grandes y chiquitos.

Que hacemos con nuestro pupu?

Si Pupuseamos al aire libre o en malas letrinas nos podemos enfermar de: diarrea, parasitosis o ser la barriga llena de lombrices o amebas y cólera.

Especialmente los niños y personas enfermas deben de usar una buena letrina. El pupu de ellos es mas peligroso que el de la gente sana.

El pupu de niños de 2 a 5 años tiene 7 veces mas microorganismos que el pupu de un adulto sano, osea, cada vez que un niño pupusea en el patio es como fueron 7 adultos pupuseando. Imagínate si 7 adultos pupusearon debajo de tu tambo cada día. ¡**Que cochinada!** Algunos lombrices que pueden vivir en la barriga de nuestro hijos, **sobrevive hasta 10 años en el suelo.** Y en 10años puede causar daño.

Si después de pupusear no nos lavamos las manos con agua y jabón, el pupu se queda en nuestras manos. Cuando tocamos alimentos, vasos o cucharas ensuciamos esto con el pupu.

Si Pupuseamos en malas letrinas o al aire libre, los animales e insectos llegan a pararse encima del pupu y llevan las suciedades a los patios las cocinas y las casas.

Los chanchos y vacas comen el pupu o hierba ensuciada con huevos de lombrices. Al comer de estos animales nos enfermamos.

Si Pupuseamos **cerca de los pozos o crique** ensuciamos el agua que usamos para beber, cocinar y bañar.

También la **lluvia y el viento llevan el pupu** a los pozos y casas.

Y si andamos descalzo por la comunidad, en lugares donde pupusean. Así los lombrices pueden entrar por la piel a nuestro cuerpo y causando diarrea y dolores de estomago. (1).

Lavado de manos:

Diferentes estudios, demuestra que un buen lavado de manos, puede contribuir a un reducción considerable de padecer enfermedades diarreicas. El lavado de manos, es importante, si de practica, puesto que influye positivamente sobre la incidencia de diarrea. La importancia de uso adecuado de jabón (o sustituto como arena o ceniza), según demostraciones hechas ayuda a reducir la diarrea.

(7).

DISEÑO METODOLOGICO:

1.- Área de Estudio:

El presente estudio se realizo en la comunidad de Ulwas, en el municipio de Waspam.

2.- Tipo de estudio:

Descriptivo y de corte transversal.

3.- Universo:

El Universo estaba constituido de 1,151-habitantes.

4.- Muestra:

La muestra para el estudio fue el 10 % del universo, esto representa a 115 habitantes.

4.1.- Criterio de inclusión:

Mayores de 15 años de edad

4.2.- Criterio de exclusión:

Menores de 15 años.

5.- Periodo de estudio:

Junio a Agosto del 2002.

6.- Instrumento de recolección de información:

Encuestas.

7.- Unidad de análisis:

Padres de familias

8.- Fuente:

Primaria.

9.- Los encuestadores:

Las encuestadoras fueron las mismas autoras.

10.- Cuestionario:

Se realizó preguntas sencillas y directas para facilitar el abordaje del entrevistado.

11.- Supervisión:

La supervisión fue realizada por las mismas autoras y luego fue rectificado

la calidad del llenado de la encuesta.

12.- Operacionalización de los variables.

Para Categorizar a los entrevistados se analizarán las siguientes variables:

- ✓ Edad
- ✓ Sexo
- ✓ Escolaridad
- ✓ Estado Civil

Para identificar las patologías causadas por agua y alimentos por contaminación fecal se utilizaron las siguientes variables.

- ✓ Tipos de enfermedades
- ✓ Fuente de información

- ✓ Lavado de manos
- ✓ Cucarachas
- ✓ Moscas
- ✓ Ratas

Para conocer las practicas del fecalismo al aire libre utilizaron las siguientes variables:

- ✓ Lugar donde pupusea
- ✓ Limpieza de la letrina
- ✓ Que le gusta de las letrinas
- ✓ Que no le gustas de las letrinas

Para identificar los patrones culturales que inciden en la práctica del fecalismo al aire libre se utilizaron las siguientes variables:

- ✓ Por que pupusean la gente en el patio, monte o en el río.?
- ✓ Quién le dijo que es bueno pupusear en las letrinas?
- ✓ Pobreza

PLAN DE ANALISIS

Con las informaciones de las encuestas que se obtuvo, se reviso y se corrigió los errores luego se procedió a analizar de la siguiente manera:

- ✓ Los datos recolectados se procedió en un ordenador
- ✓ En las preguntas abiertas, las respuestas se agruparon según sinónimo para su procesamiento
- ✓ Los resultados se procesaron en cifras absolutas, porcentajes y promedios.

RESULTADOS:

- ✓ En el periodo comprendido, Junio – agosto del año 2002, se llevo a cabo un estudio de tipo descriptivo y de cohorte transversal, en la comunidad de Ulwas del municipio de Waspam con un enfoque higiénico sanitaria de esa comunidad, para tal efecto se entrevisto a 115 personas en su mayoría ama de casa, de los 1151 habitantes (Universo):
- ✓ La edad promedio de los entrevistados se encuentra entre los rangos de 15 a 29 años de edad, esto corresponde el mayor grupo de los entrevistados
(39 %), luego le sigue las edades mayores de 50 años en un 26 %, 30 a 39 años de 24 %.
- ✓ En relación al sexo de los entrevistados, se encontró que el 77 % de los cuales son de sexo femenino.

- ✓ En relación de la escolaridad, el mayor porcentaje comprende el analfabetismo en un 46 %, seguida la primaria incompleta de 42 %, y la primaria completa en un 12 %.
- ✓ Según el cuadro No 4 , los entrevistados informaron que la enfermedad mas frecuente como causa de la contaminación de agua y alimento, es la diarrea en un 53 %, luego la parasitosis intestinal ocupa el segundo lugar con un 21 %, y de menor frecuencia la distensión abdominal y desnutrición con 10 y 6 % respectivamente.
- ✓ En relación al medio de información, las charlas educativas ocupan el primer lugar en un 32 %, y la información por el personal de salud corresponde en un 26 %, los medios locales también influyen probablemente por los programas radiales continuos que se les brinda a la población.
- ✓ Los entrevistados informaron que el 70 % consumen agua de pozos y 26 % toman agua del crique y una minoría consumen agua de lluvia durante el invierno.

- ✓ El 84 % de los que se entrevistaron afirmaron la existencia de cucaracha en sus casas.
- ✓ En la misma familia se entrevisto sobre el conocimiento de las enfermedades que pueden causar por este insecto, y afirmaron que el 63 % no sabían las enfermedades que pueden producir, sin embargo el 32 %, dijeron que la diarrea es el principal problema que afectan en la población.
- ✓ El 78 %, de los entrevistados afirma que existen moscas en sus hogares.
- ✓ Al igual que las cucarachas, los resultados del cuadro No. 10, el 43 % de los entrevistados dijeron que no saben las enfermedades que pueden producir por las moscas, sin embargo el 33 %, de la población entrevistados afirma que la diarrea es una de las enfermedades mas importante, y la parasitosis le siguen en tercer lugar , 16 %.
- ✓ Con respecto al cuadro No. 11, el 58 % afirman la existencia de ratones en los hogares.

- ✓ El 92 % de las familias entrevistadas tienen letrinas y el 8 %, no las tienen.
- ✓ En el cuadro No. 14, se observa interesante datos sobre las personas que no utiliza letrina, una pequeña parte de la población no la utiliza, probablemente por que no la tienen
- ✓ Los datos del cuadro No. 15, revela que el 55 % de los encuestados dijeron que no le gusta usar letrina por el mal olor, 21 % dijeron que se gasta en comprar papel.
- ✓ Según los resultados del cuadro No. 16,. El 42 % de los encuestados dijeron, que defecan al aire libre, por que así aprendió, y un 21 % de los cuales, se sienten mas cómodo.
- ✓ Se investigo sobre la influencia de la pobreza sobre la defecación al aire libre, la mayoría de los informantes (65%), dijeron que la pobreza no influyen en que la gente defequen al aire libre y una minoría (34 %) dijo que si influyen.

ANALISIS Y DISCUSION DE RESULTADOS:

Según el resultados del estudio que se realizo en la comunidad de Ulwas, la mayoría de los encuestados se encuentra entre las edades extremas, se concluye que este grupo de edad son amas de casa, con alguna responsabilidad en el hogar, cuidado de sus hijos, de la casa y otras actividades propias de la mujer, también los entrevistados de mayores de 50 años permanecen en las casas cuidando a los nietos y que este grupo tiene limitaciones por la edad de realizar actividades de la agricultura.

- ✓ Tradicionalmente se sabe que las mujeres tienen sus funciones establecidas en el hogar, razón por la cual se encontró que la mayoría de los entrevistados son mujeres, ya que los roles de la mujer ya esta establecida.
- ✓ Consideramos que la conducta de defecar al aire libre, es influenciada por el nivel de escolaridad, (Manual para educación sanitaria), es decir, mientras mas baja la educación se practicara aun

mas esta conducta. En general, el nivel de educación de la comunidad es bien bajo, sin embargo el comportamiento aprendido de otras fuentes de información puede modificar esta actitud.

- ✓ Según la OMS, las enfermedades diarreicas agudas y la parasitosis intestinal es una de las primeras causas del morbilidad de todo el país, teóricamente se establecen que en los países pobres, estas enfermedades constituyen las primeras causas de morbilidad en los niños. En la comunidad de Ulwas, con estos datos coinciden con la literatura, las condiciones higiénica sanitaria, el alto Índice de pobreza, la cobertura ineficiente de los sistemas de salud y la misma cultura tradicional permiten a que posean estas enfermedades como un reflejo de las condiciones de vida y desarrollo de la comunidad. (Modulo Problema de Salud, MSPI).
- ✓ Los medios de comunicación juega un papel fundamental para la información de interés a la población, existen mensajes que pueden modificar la conducta del grupo a quienes se dirigen. En

este estudio, las charlas educativas es el mas importante de todos los medios que se plantean y posiblemente son los mismos personal de salud que se les brindan durante el trabajo de terreno.

- ✓ En el nuevo continente los pobladores que existimos nos encargamos de derrochar contaminar o destruir los bosque que se encuentran situados cerca de los principales fuentes de agua, logrando que se extinga una gran cantidad de ella, en nuestro municipio, las fuentes de agua son abundantes, sin embargo ya no son lo mismo que hace diez años, el despale indiscriminado de los bosques durante el verano condiciona a que se seque las fuentes de agua, aumentando así el riesgo de contaminación de las mismas (fuentes), y la gente obligadamente consume agua proveniente de este, que se puede causar epidemias al consumir de esta agua. En la comunidad de Ulwas las causas mas frecuentes observadas históricamente son las enfermedades diarreicas como el cólera, la disentería, parasitosis etc, que son las causas de mayor

numero de morbi-mortalidad infantiles y adultos en la población.

- ✓ Las cucarachas son insectos transmisores potenciales de las enfermedades como: diarrea, parasitosis, anemia secundaria etc. Las informaciones recibidas por parte de los entrevistados es alarmante, ya que la mayoría afirma la existencia de este insectos en sus hogares. Esto sugiere que los convivientes (niños, adultos), padecen de algún grado de enfermedad antes descritas. Cabe mencionar que si existen hacinamiento, afectara casi toda la familia. (CIES). A las cucarachas se consideran como insectos domésticos que diariamente se conviven con la familia, al mismo tiempo actúa como un vehículo que transporta los microorganismos de las enfermedades: Como la diarreas, el colera, parasitosis y la fiebre tifoidea. La importancia epidemiológica consiste en que estos pueden proliferarse y seguir transmitiendo estas enfermedades.

- ✓ Los pobladores de Ulwas, la mayoría desconocen las consecuencias de salud que puede causar por este insectos, este implica la poca importancia por parte de los pobladores para implementar medidas preventivas o la eliminación de los mismos. Las cucarachas son insectos domésticos que a diario conviven con el grupo familiar, al mismo tiempo actúa como un vehículo que transporta los microorganismos de las enfermedades como: La diarrea, cólera, parasitosis, fiebre tifoidea y otros. Es probable que por el desconocimiento de la mayoría de la población es necesario el conocimiento sobre la importancia de transmisión de las enfermedades de importancia epidemiológica, sin embargo no toman medidas para su erradicación; la proliferación de estos animales es aun mayor durante el invierno por que el ambiente ecológico los favorece, creemos por lo tanto la incidencia de las enfermedades diarreicas y las prevalecias de las parasitosis es aun mayor durante estas épocas. Este problema encontrado en la comunidad en estudio, se relaciona con la literatura. (CIES).

- ✓ Epidemiológicamente, se ha demostrado que las malas condiciones higiénicas sanitarias favorecen la proliferación de las moscas durante el invierno, la mala disposición de excretas, la acumulación de basuras y las áreas montosas aumentan el número de criaderos; también la eliminación inadecuada de las heces fecales, contribuyen a la contaminación ambiental, que proporciona aun mas la existencia de los criaderos de moscas y otros animales transmisores de las enfermedades. (OPS).
- ✓ Las moscas son insectos potenciales transmisoras de las enfermedades parasitarias, diarreicas etc, sin embargo la mayoría de la población en estudio desconocen la importancia de este, es posible que la población maneje las patologías que pueden producir, razón por la cual el 23 % de la población entrevistadas aseguran a la diarrea como la primera causa de la enfermedad. La higiene tanto individual como del medio exterior también favorecen a la aparición de la enfermedad. El hombre como un ser excepcional a la naturaleza, modifica el ambiente y crea condiciones optimas para la proliferación del insecto. Tradicional y

teóricamente, a las moscas la consideran como un insecto domestico que viven en las letrinas y esta transmitan los Microorganismos en las cocinas donde llegan a contaminar a los alimentos ., aguas , y los utensilios de la cocinas y luego son consumidos por las personas, razones por lo cual, la diarrea en nuestro municipio presenta durante todo el año y es una de las primeras enfermedades producidas por estos insectos. Cabe mencionar que al no saber, que enfermedades producen las moscas, la población acarrea un riesgo potencial para adquirir estas enfermedades, si la población conocieran de este importante problema de salud, tomaría medida de control .

- ✓ En las zonas donde el saneamiento ambiental es deficiente, la disposición de materias sólidos, las zonas montosas, la mala disposición de excretas, la higiene del hogar proporciona la proliferación de los animales transmisores de las enfermedades. Las ratas son roedores domésticos al igual que los insectos mencionados, se conviven con la familia y se comporta como vehículos de muchos

microorganismos y huevos de parásitos que contaminan los utensilios de la cocina y luego son ingeridos por las personas, posteriormente producen las patologías gastrointestinales.

- ✓ Según el MINSA; La Leptospirosis es una enfermedad febril de afectación general y potencialmente mortal que en su inicio y desarrollo puede ser semejante a muchas patologías de carácter epidemiológicas entre ellas; dengue, malaria hepatitis y algunos virus. Y que son transmitidas por la contaminación de la orina de las ratas, con estas características particulares aumenta el riesgo de adquirir estas enfermedades. Además la Leptospirosis es una zoonosis de amplia distribución mundial, de inicio súbito caracterizado por evolucionar en forma bifásica y afectación multisistémica. Según los datos de la encuesta, los entrevistados manifestó que desconoce las enfermedades que pueden producir por las ratas, este acarrea potencial riesgo de los pobladores de adquirir enfermedades, si no se toman medidas adecuadas de control.

- ✓ Según el CIES, La letrina es una necesidad vital e importante de la familia para hacer sus necesidad fisiológica, el uso de letrina depende de cada etnia, muchas veces la costumbre, la cultura y la educación influyen su uso adecuado de la misma. Esta comunidad, desde sus ancestrales continúan practicando sus costumbres lo que favorecen la practica este habito.

- ✓ Consideramos que la conducta de no usar letrina es parte de la costumbre de la población, algunos no le gusta usar por el mal olor, otros por que defecar al aire libre se siente cómodo o porque no compra papel, este resultado coincide con el 8 % de los entrevistados que refirieron de no tener letrina, pero en los tiempos pasados era una costumbres de hacer sus necesidades ,por que no tenían letrinas o no sabían como usarlas, pero con el tiempo la educación sanitaria que brinda la CRA, fue dando charlas educativa para cambiar su conducta sobre esta práctica.

- ✓ La influencia cultural de este pueblo no es extraño entre ellos mismos, por que comparten el hábito

aprendido. El atraso del desarrollo de la comunidad por la presencia de algunos los ONG,s en el municipio que trabajan en pro del desarrollo han hecho posible la modificación de algunos de los comportamiento, sin embargo existe un pequeño grupo (8 %), que persiste el modo de vida ancestral, aun que a la larga pueden modificar sus hábitos higiénicos.

- ✓ La pobreza es una situación limitante muy importante para el desarrollo de un país, en América Latina, Según la OMS, el Índice de pobreza es muy preocupante, lo que implica el riesgo de alta incidencia y empeoramiento de los problemas que ya existen, como el hacinamiento, crea condiciones desfavorables y la diseminación de las enfermedades en todas sus ámbitos.

CONCLUSIONES:

1. En este estudio concluye que la diarrea, y la parasitosis intestinal son los principales problemas de salud publica, como consecuencia de consumir de agua contaminada.
2. Las cucarachas, las moscas y los ~~ratas~~ ratas existen en todas las casas de los informantes.
3. La mayor parte de los encuestados desconocen las enfermedades que producen estos animales.
4. Un grupo de los pobladores, no le gusta utilizar letrinas por mal olor.
5. Un grupo de los encuestados utilizan el fecalismo al aire libre por que así aprendió y por sentirse cómodo.

6. La pobreza no influyen en la practica del fecalismo al aire libre.
7. Un alto porcentaje de los jefes de familias entrevistados refirieron la presencia de moscas en sus hogares, sin embargo, los mismos desconocen que estos son transmisoras de enfermedades.

RECOMENDACIONES:

1. Priorizar a los grupos mas vulnerables de la comunidad para brindar con eficiencia las charlas educativas .
2. Aprovechar al máximo los medios de comunicación local existente en el municipio para la promoción de uso adecuado de la letrina.
3. Realizar coordinación sistemática entre las instituciones de salud existentes en la comunidad, para que apoye con el personal en la sensibilización para el uso adecuada de la letrina.
4. Capacitar y sensibilizar periódicamente a los agentes comunitarios para que ellos sean promotores locales de practicas sanitarias saludables.

BIBLIOGRAFIA:

1. -Acción Medica Cristiana. (AMC).
Mantengamos limpio Nuestra comunidad. 2001.
Pág. 2 – 9.
- 2.- Blanco, Espinoza Serafina, Davis, Wilson Trudis.
Evitemos las enfermedades,
RAAN, - URACCAN. Bilwil 1984 P. 6 – 12
- 3.- Cuidemos nuestra Salud. Diagnostico de la
situación de Salud en la
RAAN. CETERS, SAIH- Noruega.
Managua: Imprimátur, Artes graficas 1997.
- 4.-Castellón, Maria Teresa.
Manual para educación sanitaria, para promotores.
1991. Pág. 19 – 27.
- 5.- Dirección de Ingeniería sanitaria.
Manual de Saneamiento .
Editorial Limusa. 4ta Reimpresión 1984.
Pág. 1 – 2.
- 6.- Fajardo, Felipe Alejandro. et. Al. Manual para
promotores de Salud.
2 ed. Managua Nicaragua.
Imprimátur 1998. Salud Publica Nicaragua
Promotores Nicaragua Pág. 67.
- 7.- Hooker, Blanford Alta.
Instituto de Medicina Tradicional de Desarrollo
comunitaria

URACCAN. Bilwi RAAN. DIC. 1998. APG. 64.

8.- Leiva. López Pedro.

Problema de Salud, Modulo de Maestría en Salud Publica.

1999. Managua .CIES – UNAN. Pág.: 41 – 62.

9.- MINSA, Organización Panamericana de la Salud, OMS,

Leptospirosis, Manual de manejo clínico.

Noviembre 1988. Managua Nicaragua. Pág. 1 – 2.

10.- Organización Panamericana de la salud.

Organización Mundial de la salud. Representación en Nicaragua.

Prevención y control de las enfermedades.

Boletín No. 17 Dic. 2001. Pág.: 337 – 348.

11.- R. Franceys, Dickford y Reed.

Guía para el desarrollo del saneamiento ambiental.

12 Zacarías, Martínez Joel. Informe Klampa

MINSA Municipio de Waspam.

Feb. 2002. Pág. 10.

ANEXOS

FICHA DE RECOLECCION DE DATOS:
CONSECUENCIAS DEL FECALISMO AL AIRE LIBRE
EN LA COMUNIDAD DE ULWAS MUNICIPIO DE
Waspam,
JUNIO – AGOSTO 2002.

OBJETIVO # 1. Categorizar a los grupos que va entrevistados.

- 1.- Edad: _____
- 2.- Sexo : _____
- 3.-Escolaridad: _____
- 4.-.- Analfabeta: _____
- 5.-.-Primaria incompleta: _____
- 6.-.-Primaria completa: _____

OBJETIVO # 2: Identificar las patologías mas frecuentes producidas por contaminación fecal en la comunidad de Ulwas

7.- Que enfermedades conoces usted que se transmita por agua y

alimento contaminado:

a.- Diarrea _____ b.- Anemia: _____ c.-
Parasitosis: _____

d.- Desnutrición: _____ e.- Distensión
Abdominal: _____ otros _____

8.- De donde obtienen información sobre las enfermedades:

a.- Radios : _____ Charlas educativas: _____
Personal de salud: _____

d.-Alguien le dijo: _____ e. Otros: _____

9.- De donde obtienen agua para tomar:

a.- Pozo:_____ Crique:_____ Lluvia:_____

Tubería:_____ Otros:_____.

10- Usted se lava las manos antes de comer y cocinar:
Si:_____ No:_____. Con que;____. Por que no se lavan
las manos:_____.

11- Hay cucaracha en su casa: Si:_____

No:_____ transmite enfermedades Si _____ No:_____.

Que enfermedad:_____.

12.-Hay moscas en su casa: Si :_____ No:_____

Trasmiten Enfermedades: Si;_____ No:_____. Que
enfermedad? _____

13.- Hay Ratones en su casa: Si:_____ No:_____

Transmiten enfermedades Si _____ No:_____ Que
enfermedades Transmiten:_____.

OBJETIVO # 3: Conocer las practicas del fecalismo al
aire libre .

14:-Tienes letrinas? Si:_____ No:_____ Si no la
tienes, Donde pupuseas:_____.

15.-Usted limpia su letrina: a.- si:_____ No:_____ Con
que frecuencia lo hace:_____

16.- Por que le gusta usar letrina: No mira la
gente:_____ Los animales no le

persiguen _____
satisfecho: _____.

Por que se siente

17.- Por que no le gusta usar letrina? Mal olor: _____ Se
mira la gente cuando entra a la letrina: _____. Mas
cómodo: _____ No compro papel: _____

OBJETIVO # 4: Identificar los patrones culturales que
inciden en la practica del

Fecalismo al aire libre.

18.- Por que pupusean la gente en el patio, monte o en
el río?

Le gusta: _____ Así aprendió: _____ No tiene
letrina: _____ No tiene medios: _____ Mas
cómodo: _____ Mas barato: _____.

19.- Quien le dijo que es bueno pupusear en las letrinas:

La gente: _____ Personal de Salud: _____
Autoridades sanitarias: _____

Escucha por las radio: _____ Otros: _____

20.- Cree usted que la pobreza influye para que la gente
pupusee en el aire libre?

Si: _____ No: _____ Por que: _____.

DEFINICION DE LAS VARIABLES:

VARIABLES	DEFINICION	INDICADOR
EDAD:	Años cumplidos desde nacimiento hasta la entrevista	mayor de 15 años
SEXO:	Estado natural del ser humano y lo determina como femenino o masculino.	masculino femenino
ESCOLARIDAD:	nivel de instrucción alcanzado medido en años académicos aprobados.	analfabeta primaria incompl primaria sec. incom. secun. completa.
TIPOS DE ENFERMEDAD:	se explica por si sola.	diarrea anemia parasitosis distensión abdominal
FUENTE DE INFORMACION:	mecanismo de obtener información.	Radios Charlas educativas Personal de salud Alguien le dijo Otros.

DEFINICION DE VARIABLES:

VARIABLES	DEFINICION	INDICADOR
FUENTE DE AGUA	Lugar donde obtienen agua.	Pozo Crique Lluvia Tubería
LAVADO DE MANOS:	Mecanismo de lavar las manos con agua y jabón.	Se lava No se lava Con se lava Por que no se lava.
CUCARACHA	Insecto transmisor de enfermedades	Existe No existe
MOSCAS	Insecto volador que acarrea microorganismos que transmite enfermedades.	Existe No existe
RATON	Roedor mamífero que acarrea microorganismos que causan enfermedades.	Existen No existen
LETRINAS	Lugar donde hace las necesidades fisiológicas	Tienen No tienen Por que no tienen Donde hacen
LIMPIEZA DE LA LETRINA	Se explica por si sola	Hacen No lo hacen Cada cuanto lo hacen
QUE LE GUSTA DE LETRINA	Se explica por si sola	No mira Los animales no le siguen Satisfechos

DEFINICION DE VARIABLES

VARIABLES	DEFINICION	INDICADORES
QUE NO LE GUSTA DE LAS LETRINAS	Se explica por si sola	Mal olor Se mira la gente cuando entra Mas cómodo No compra papel
POR QUE PUPUSEAN LA GENTA EN EL PATIO, MONTE O EN EL RIO	Se explica por si sola	Le gusta Así aprendió No tiene letrina No tiene medios Mas cómodo Mas barato
QUIEN LE DIJO QUE ES BUENO PUPUSEAR EN LAS LETRLINAS	Se explica por si sola	Gentes Personal de salud Autoridades sanitarias Escucha por radios
POBREZA	Estado del individuo o familia que vive con muy pocos recursos para satisfacer sus necesidades.	Extrema Medio Alto

CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL AIRE LIBRE

COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 1
Edad de los entrevistados

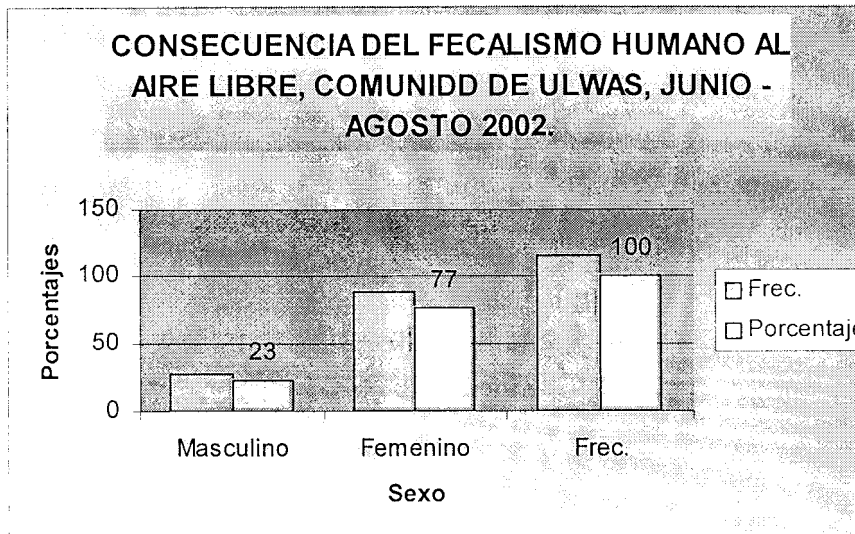
Edad	Frec.	Porcentajes
15 -29	44	39
30 - 39	28	24
40 - 49	13	11
50 y mas	30	26
Total	115	100



CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 2
Sexo de los entrevistados

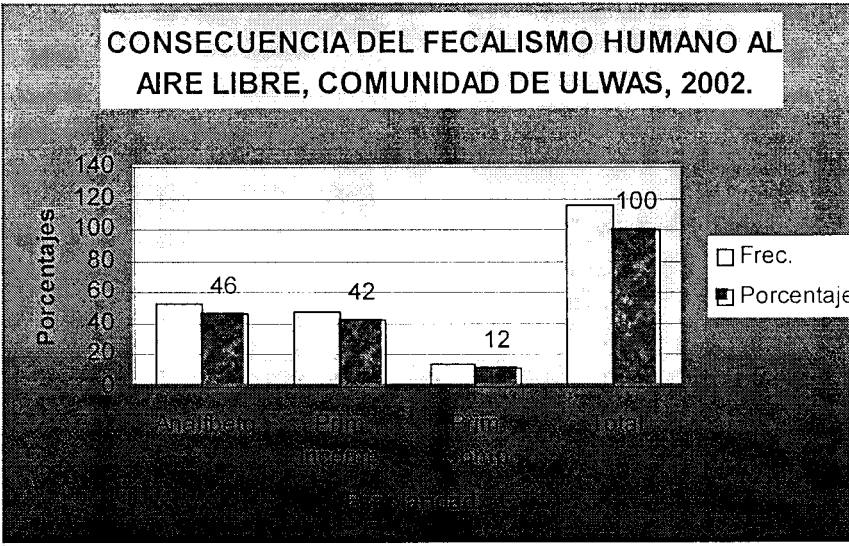
Sexo	Frec.	Porcentajes
Masculino	27	23
Femenino	88	77
Frec.	115	100



CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
 AIRE LIBRE
 COMUNIDAD DE ULWAS
 JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 3
 Escolaridad de los entrevistados

Escolaridad	Frec.	Porcentajes
Analfabeto	53	46
Prim. Incomp.	48	42
Prim. Comp.	14	12
Total	115	100



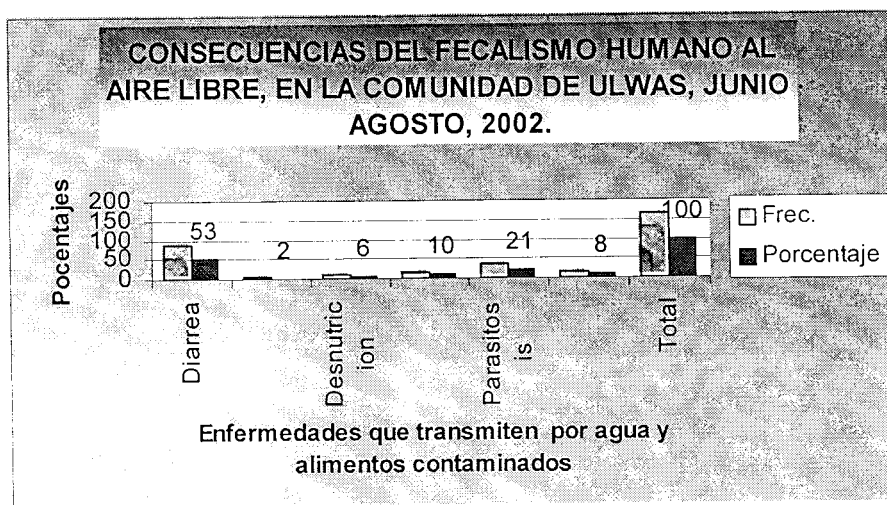
CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL LIBRE

COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 4.

Enfermedades que transmiten por contaminación fecal de agua y alimentos

ENFERMEDADES	Frec.	Porcentaje
Diarrea	88	53
Anemia	3	2
Desnutrición	10	6
Distensión abdominal	16	10
Parasitosis	35	21
Otros	14	8
Total	166	100



CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL AIRE LIBRE

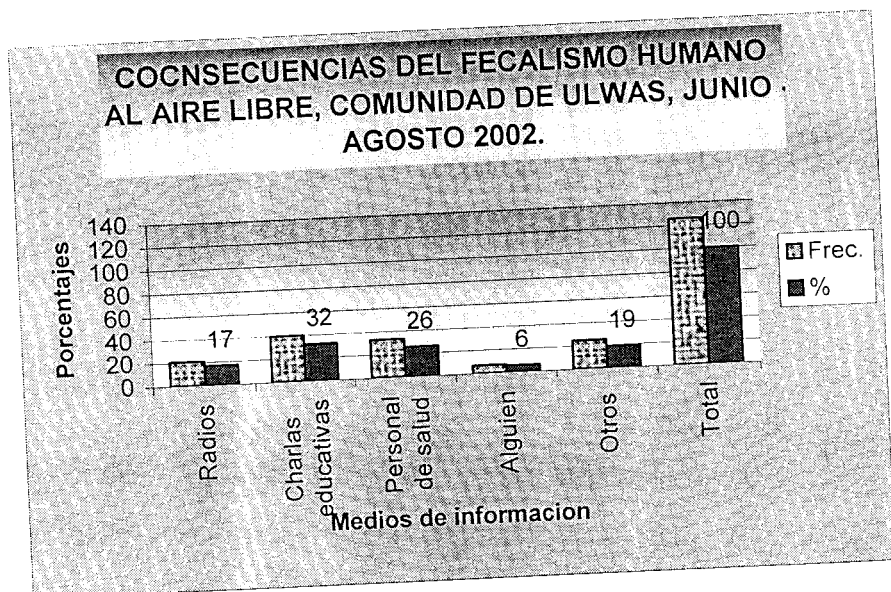
LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS

JUNIO - AGOSTO 2002.

Cuadro No: 5

Información que reciben sobre las enfermedades de transmisión hídrica.

Medios de comunicación	Frec.	%
Rádios	21	17
Charlas educativas	40	32
Personal de salud	33	26
Alguien	7	6
Otros	25	19
Total	126	100

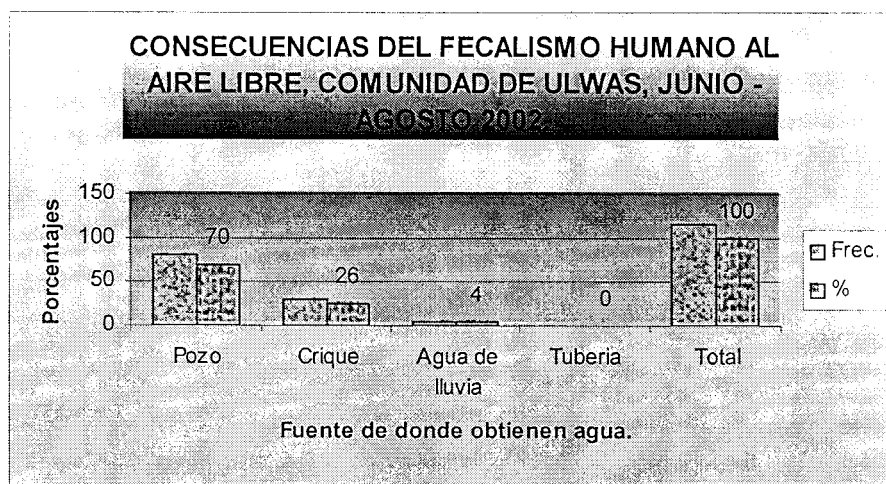


CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL AIRE
LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 6

Fuente donde se obtiene el agua de tomar.

Fuente	Frec.	%
Pozo	80	70
Crique	30	26
Agua de lluvia	5	4
Tubería	0	0
Total	115	100

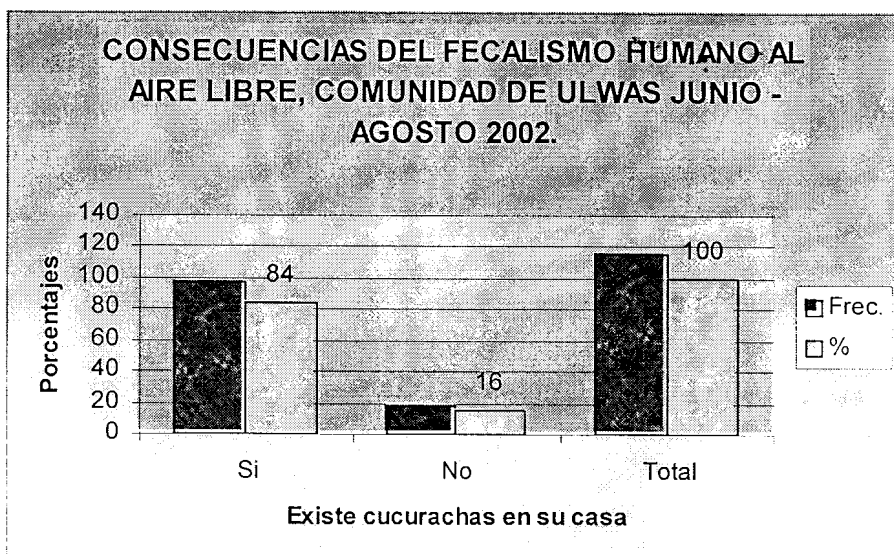


CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 7

Hay cucaracha en su casa.

Existe cucaracha en su casa	Frec.	%
Si	97	84
No	18	16
Total	115	100

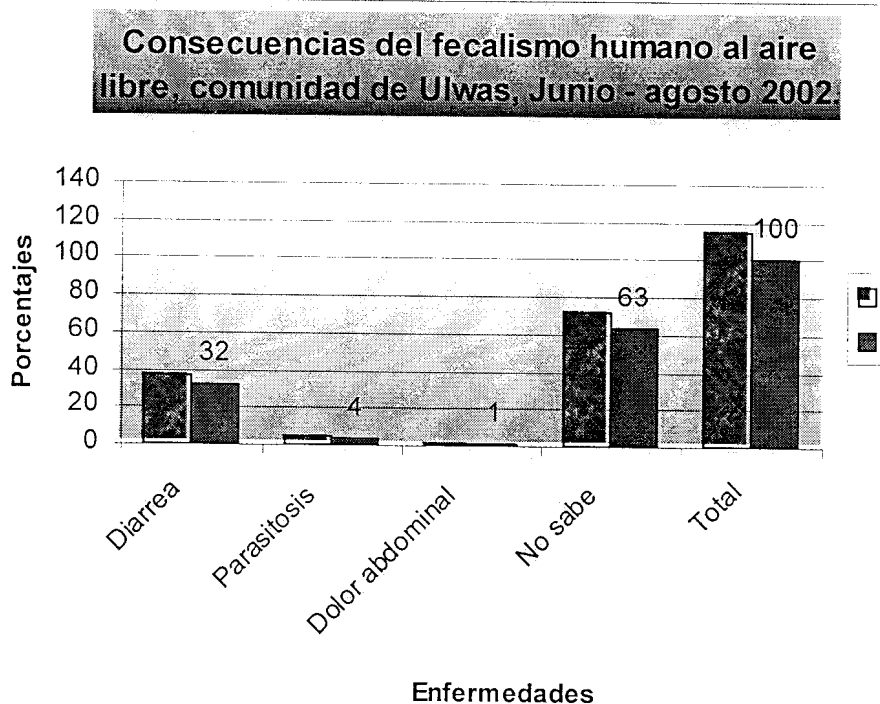


CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 8

Que enfermedades transmiten la cucarachas

Enfermedades	Frec.	%
Diarrea	37	32
Parasitosis	5	4
Dolor abdominal	1	1
No sabe	72	63
Total	115	100



CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 9

Hay moscas en su casa

Hay Moscas	Frec.	%
Si	90	78
No	25	22
Total	115	100



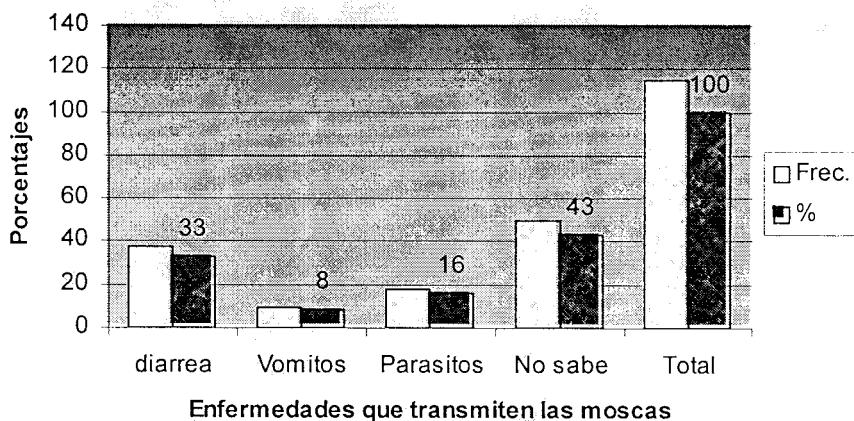
CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 10

Que enfermedades transmiten las moscas

Enfermedades	Frec.	%
diarrea	38	33
Vómitos	9	8
Parasitos	18	16
No sabe	50	43
Total	115	100

**CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE, COMUNIDAD DE ULWAS JUNIO -
AGOSTO 2002.**



CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 11

Hay Ratas en su casa

Hay Ratas	Frec.	%
Si	67	58
No	48	42
Total	115	100

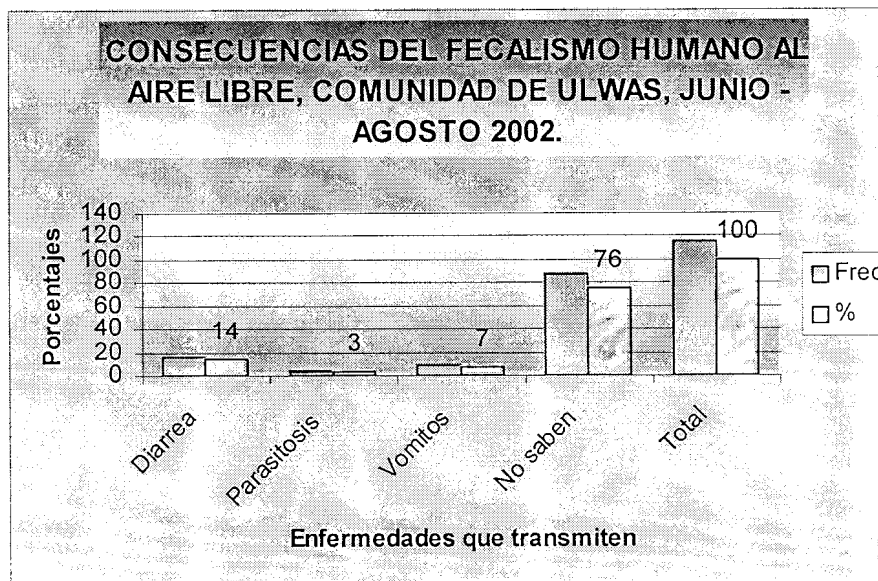


CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 12

Que enfermedades transmiten los ratas

Enfermedades	Frec.	%
Diarrea	16	14
Parasitosis	3	3
Vómitos	8	7
No saben	88	76
Total	115	100

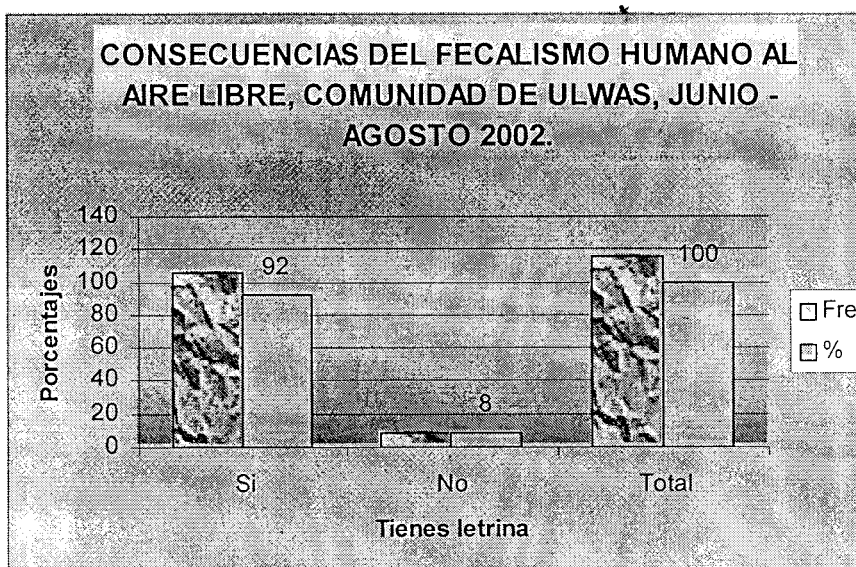


CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 13

Tienes letrina

Tienes letrina	Frec.	%
Si	106	92
No	9	8
Total	115	100

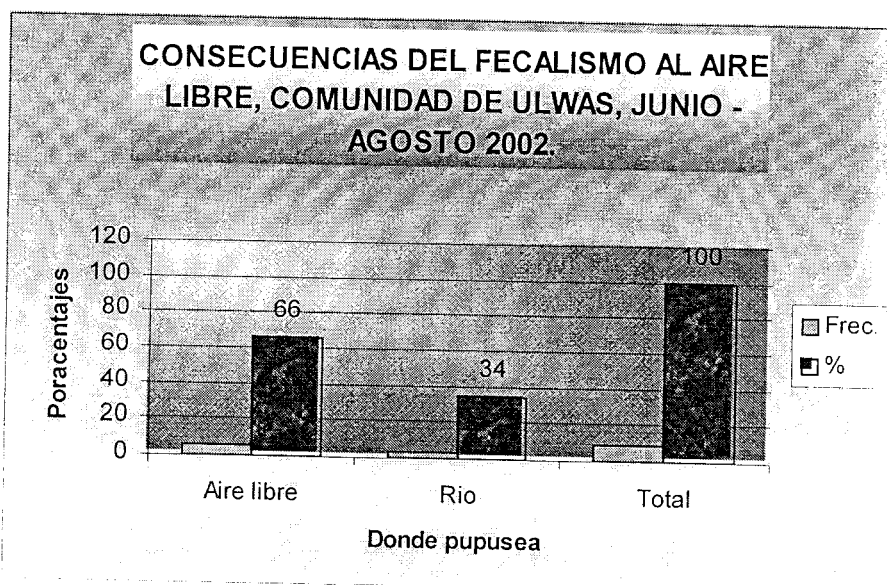


CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 14

Si no tienes donde pupuseas

Donde pupusea	Frec.	%
Aire libre	6	66
Rio	3	34
Total	9	100



CONSECUENCIAS DEL FECALISMO HUMANO AL
AIRE LIBRE
COMUNIDAD DE ULWAS
JUNIO - AGOSTO DEL 2002.

CUADRO No 15

Por que le gusta usar letrina

Le gusta usar letrina por que:	Frec.	%
No mira la gente	59	43
Los animales no le persiguen	29	22
Siente satisfecho (Cómodo)	48	35
Total	136	100

